



中臺科技大學



樂齡大學

課程時間：108年3月20日至6月12日

(每週三 09:15~12:00)

(每週四 09:15~16:05)

課程對象：年滿55歲以上且身體狀況良好
(可行動不需扶持，無學歷限制)

課程費用：銀髮族超值優惠價\$3000元

兩人同行超值價每人\$2800元

網路查詢：<http://de.ctust.edu.tw>

指導單位：教育部

主辦單位：中臺科技大學
老人照顧系

報名專線：
(04)22391647 分機 6251

快樂學習
忘記年齡



中臺科技大學樂齡大學

107學年度第2學期課程表

週次	日期	星期	時間	課程名稱	老師	地點
1	108.03.20	三	08:30~09:10	始業式	劉紋妙	9201
			09:15~12:00	銀髮快樂音樂圈①	林亮如	9201
	108.03.21	四	09:15~12:00	咖啡杯內的小學堂①	洪豪遜	培里尼
			13:20~16:05	大腦發想玩創意	蔡英美	9201
2	108.03.27	三	09:15~12:00	故事與遊戲①	李芮楹	9201
	108.03.28	四	09:15~12:00	樂活一生①	羅婷蕙	體適能中心
			13:20~16:05	EYE顧眼睛	柯青秀	2109
3	108.04.10	三	09:15~12:00	銀髮快樂音樂圈②	林亮如	1B214
	108.04.11	四	09:15~12:00	咖啡杯內的小學堂②	洪豪遜	培里尼
			13:20~16:05	激發好腦力	蔡英美	9201
4	108.04.17	三	09:15~12:00	自製實用生活用品- 防蚊乳液	李憲明	9201
	108.04.18	四	09:15~12:00	自己動手做-文創御守袋	鍾玉蓮	9201
			13:20~16:05	輔療活動①	彭田	9201
5	108.04.24	三	09:15~12:00	故事與遊戲②	李芮楹	9201
	108.04.25	四	09:15~12:00	輔療活動②	彭田	9201
			13:20~16:05	健康大體驗①	翁青聖	9201
6	108.05.01	三	09:15~12:00	CNC雕刻機基礎應用	蔡黃強	金工教室
	108.05.02	四	08:00~17:00	銀髮族生活參訪	劉紋妙	后里
7	108.05.08	三	09:15~12:00	雷射雕刻初體驗-筆筒	王俊彥	金工教室
	108.05.09	四	09:15~12:00	咖啡杯內的小學堂③	洪豪遜	培里尼
			13:20~16:05	活化大腦	蔡英美	9201
8	108.05.15	三	09:15~12:00	雷射雕刻初體驗-手機架	王俊彥	金工教室
	108.05.16	四	09:15~12:00	自製打包帶水果籃①	李定華	9201
			13:20~16:05	健康大體驗②	翁青聖	9201
9	108.05.22	三	09:15~12:00	故事與遊戲③	李芮楹	9201
	108.05.23	四	09:15~12:00	自製打包帶水果籃②	李定華	9201
			13:20~16:05	健康大體驗③	翁青聖	9201
10	108.05.29	三	09:15~12:00	常見的身體酸痛問題	黃建華	9201
	108.05.30	四	09:15~12:00	生活自我照顧-健康飲食	林麗鳳	9201
			13:20~16:05	手腦並用	蔡英美	9201
11	108.06.05	三	09:15~12:00	腦中風的預防與復健	黃建華	9201
	108.06.06	四	09:15~12:00	樂活一生②	羅婷蕙	體適能中心
			13:20~16:05	健康大體驗④	翁青聖	9201
12	108.06.12	三	09:15~12:00	動手動腦不失智	林麗鳳	9201
			12:00~14:00	樂齡大學結業式暨成果展	劉紋妙	9201