

## 國立臺中教育大學體育系 108 年度高中生夏季運動體驗營實施計畫

一、主辦單位：國立臺中教育大學體育學系。

二、活動地點：國立臺中教育大學(臺中市西區民生路 140 號)。

三、活動日期：108 年 7 月 29、30 日(星期一、二)

四、活動規劃：

為呼應十二年國民基本教育「適性揚才、終身學習」之願景，本計畫於大專、高中端的垂直連結，做師資、課程、設備的水平整合，並強化學校公共性關照弱勢學生，積極辦理職涯試探等具國立臺中教育大學體育學系特色之運動(籃球、排球、舞蹈)體驗營，提供高中生適性學習及多元生涯探索的機會，進而提升高中畢業生就讀本校之意願。活動特色如下：

(一)多元適性活動發展：整合體育、運動欣賞等多元適性課程及資源，引導學生適性發展。

(二)特色教學創新：結合本校體育系專業師資，發展學校體育及創新體育課程，提升教師及學生教學專業成長及教學品質。

(三)提升就讀體育學系意願：透過辦理運動體驗、探索課程，引導學生適性發展，提高學生入學率。

五、活動內容：

選定高中生喜愛之「籃球、排球、舞蹈」來作為體驗項目。體驗對象設定為高中的普通班級學生，並於 108 年 5 月開始公告並受理報名，於暑假期間免費參加為期 2 天的體驗課程，完成課程者須撰寫心得遞送主辦單位。

(一)籃球暑期體驗營

1. 預計招收人數：高中 30 人，共一梯次 2 天課程，計 30 人。

2. 活動地點：國立臺中教育大學萃學球場。

(二)排球暑期體驗營

1. 預計招收人數：高中 30 人，共一梯次 2 天課程，計 30 人。

2. 活動地點：國立臺中教育大學中正樓一樓。

(三)舞蹈暑期體驗營

1. 預計招收人數：高中 30 人，共一梯次 2 天課程，計 30 人。

2. 活動地點：國立臺中教育大學中正樓 4 樓 G403。

※備註：本計畫活動提供弱勢學生(低收、中低收、特境、身障、原住民)報名優先錄取。

六、報名對象：凡所屬高級中等學校之在學生。

七、報名方式：採線上報名，即日起至 108/07/05(五)止。籃球(報名人數限 30 人)，排球(報名人數限 30 人)，舞蹈(報名人數限 30 人)，報名網

址：<https://docs.google.com/forms/d/1EF2QOSQ49zZLf0gx16nIbFTTGqKwK8kPHCvcwbMj5XA/edit>，以上傳報名時間先後順序錄取，額滿為止。

八、聯絡資訊：

(一)聯絡人：陳小姐

(二)連絡電話：04-2218-3413

(三)電子信箱：[dpe22183413@gmail.com](mailto:dpe22183413@gmail.com)

九、學員如有罹患重大疾病或特殊病史者，請謹慎評估參加。

十、活動期間如遇颱風或其他天然災害事件，請依據本市人事處公告之「停止上課」訊息即停止活動進行，另擇期辦理。

附件一、

體育學系 108 年度高中生夏季運動(籃球、排球、舞蹈)體驗營課程表

活動 時間	第一天		第二天	
	內容	講師	內容	講師
9:00-10:00	報到/開幕 分組活動	長官致詞 中教大體育系 教練團/助教	分組活動 體能練習	中教大體育系 教練團/助教
10:00-12:00	運動賞析 技能動作練習 I	中教大體育系 教練團/助教	運動賞析 技能動作練習 III	中教大體育系 教練團/助教
12:00-13:30	午餐及午休		午餐及午休	
13:30-16:30	技能動作練習 II 分組討論及競賽	中教大體育系 教練團/助教	綜合競賽 分組討論及心得 分享	中教大體育系 教練團/助教
16:30-17:00	結業&家長接送			
備註：以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。				