



## -----亞太園藝治療師認證課程-----

### 園藝治療 啟動心靈的綠色革命

「園藝治療(horticultural therapy)」透過與植物培養親密關係，過程中經由融入→體驗→共鳴→分享的歷程察覺自然及發覺植物生命的美好與感動，透過刺激感官與記憶，進而改善人的身、心、靈等層面，幫助個案提昇自信，增強抗壓能力，提升生活質量(QOL)來抒解身心，目前已有效運用於高齡患者、兒童、復健者、身心障礙者等對象，也可用在高壓族群情緒舒緩、親子關係陪伴與建立等多元運用。

園藝治療師認證課程包含「園藝治療課程」、「園藝技術課程」以及「醫療福祉課程」等，沙遊世界於2014年正式與「臺灣園藝輔助治療協會 (Taiwan Horticultural Therapy Association, THTA)」合辦南部「園藝治療認證課程」，園藝治療師(HTR)的認證將在這片土地上逐步進入軌道。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、THTA 臺灣園藝輔助治療協會、禾心諮商所

二、講師介紹：

【講師】黃盛璘老師

【現任】「臺灣園藝輔助治療協會」理事長  
財團法人大願文教基金會董事  
亞太園藝治療協會高級園藝治療師 HTM

【學歷】美國 Merritt 大學學習樸門農藝 (Permaculture)、園藝治療，取得美國園藝治療師認證  
國立東京外國語大學專攻日本文化

【經歷】成立「草盛園園藝治療工作室」  
出版「漢方 Life」套書五十五本  
文建會副主委辦公室機要秘書  
《遠流》出版社副總編輯-編輯「深度旅遊手冊」「觀察家系列」「歷史照相館」等系列，其中「岩石入門」獲金鼎獎  
《漢聲》雜誌編輯-出版「漢聲雜誌」「漢聲小百科」等

【專長】結合藥學原理、中醫養生方法與本土青草藥，形成「農、醫、食」三位一體的園藝治療體系

【著作】黃盛璘 (2007)。走進園藝治療的世界。台北市：心靈工坊。  
黃盛璘 (2013)。草盛園：1. 人·土地·緣分。新北市：無限出版。

【講師】黃盛瑩老師

【現任】「臺灣園藝治療輔助協會」監事  
財團法人大願文教基金會董事  
亞太園藝治療學會認證園藝治療師 HTM

【學歷】國立師範大學教育心理學系畢業

【經歷】特殊教育教師(台北市立啟智學校)22年、國中輔導老師(10年)、講義 power 教師

【專長】多元族群園藝治療教案規劃與活動設計、教學材料研發與創新

三、活動地點：國立臺南生活美學館 研習教室(臺南中西區中華西路二段 34 號)

四、報名對象：上過「園藝治療基礎班」的夥伴，限 40 人。

五、報名日期：詳見下表，每班額滿為止。

六、課程規劃與費用：

◎園藝治療基礎班（每日 8 小時，共 16 小時），限 40 人，報名日期至 105 年 6 月 1 日止。

日期 時間	105/6/5 (日)	105/6/19 (日)
08:30-09:00	報到	報到
09:00-10:30	<b>五行五色花草茶</b> 打開五感、認識五行五色、泡花草茶、 花草名牌	<b>艾草的奇異世界</b> 艾草栽種、艾草拓印、艾草沐浴包、艾 條驅蚊香 <b>案例分享--兒童</b>
10:30-10:40	交流時間	交流時間
10:40-12:10	<b>走進園藝治療的世界</b> 什麼是園藝治療？	<b>消炎高手左手香</b> 左手香扦插、左手香咳嗽糖漿、左手香 柳橙汁 <b>案例分享—校園園藝治療</b>
12:10-13:10	午餐	午餐
13:10-14:40	<b>園藝治療常用素材</b> 讓植物來照顧我們	<b>魚腥&amp;愉心草</b> 魚腥草茶、魚腥草面膜、魚腥草拓印 <b>案例分享—多障族群</b>
14:40-14:50	交流時間	交流時間
14:50-16:20	<b>種子世界</b> 蔬菜栽種(紅蔥頭, 空心菜) <b>案例分享—老人族群</b>	<b>百草之英--薑黃</b> 薑黃蜜飲, 薑黃搽藥, 薑黃染  <b>案例分享—受刑人</b>
16:20-16:30	交流時間	交流時間
16:30-18:30	<b>花與葉</b> 蛋糕插花, 押花; 有味道的葉子 <b>案例分享—精障族群</b>	<b>結業</b> 蔬菜採收, 蔬菜海苔捲 <b>結業證書頒發, 分享, 討論與回饋</b>

報名方案	一般報名	團體報名 (3 人以上)	THTA 會員或 早鳥報名 (4/1 日前)
費用	6,000 元	5,400 元/人	5,000 元
備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 花東地區團報優惠專案：花東偏遠地區 2 人以上報名視為團報。		

◎園藝治療進階班 (每日 5 小時, 共 20 小時), 限 40 人, 報名日期至 105 年 8 月 8 日截止。

日期 時間	105 年 8 月 20 日	105 年 8 月 21 日	105 年 9 月 3 日	105 年 9 月 4 日
09:30-10:00	報到	報到	報到	報到
10:00-12:00	一、園藝治療課程 規劃 飲品：青草伏冒飲	三、校園菜圃與園 藝治療 飲品：艾草補氣湯	五、認識保健植物 飲品：薑黃飲	七、節慶與園藝治 療 飲品：白鶴靈芝茶
12:00-13:00	午休時間	午休時間	午休時間	午休時間
13:00-15:00	二、節氣與園藝治 療 手作：賀歲丁香桔	四、校園菜圃之建 置 手作：盆器設計、 秋播豌豆	六、保健植物與園 藝治療 手作：青草沐浴包	八、花草手工藝品 與園藝治療 手作：香草雪人娃 娃、採收豌豆苗
15:00-16:00	案例分享、族群探 討及 課程討論	案例分享、族群探 討及 課程討論	案例分享、族群探 討及 課程討論	結業、與綜合討論

報名方案	一般報名	團體報名 (3 人以上)	THTA 會員或 早鳥報名 (7/7 日前)
費用	7,800 元	7,000 元/人	6,400 元
備註	3. 以上課程費用不含午餐。 4. 花東地區團報優惠專案：花東偏遠地區 2 人以上報名視為團報。		

### 七、報名方式：

- (一) 一律於本中心官網進行線上報名 (需加入會員)
- (二) 請於線上報名後 **7 日內完成繳費**，並請在繳費後來電或來信告知帳號後五碼以利對帳。另為方便作業管理，逾時將自動取消名額，請多包涵。
- (三) 經確認完成繳費後報名系統將寄出報名成功通知信，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (四) 轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行 (013) 帳號：063035001800

### 八、注意事項：

1. 課程開始前一週會寄發課程行前通知；為方便資料印製、材料、場地與餐點之準備，請事先報名。
2. 繳費後如因故無法參加，請務必於**一週前**來電告知，將予以退費，唯需酌收 600 元行政手續費，若活動當週告知則恕不退費。
3. 本課程為一連續性課程，為維持個人學習之完整性及團體進度之一致性，敬請務必全程參與，若有缺席情形，THTA 頒發之結業證書時數核實計算，上課師資及相關安排已排定，恕無法退費，敬請見諒。
4. 支持愛地球運動，本活動請**自備環保杯，午餐自理**。
5. 連絡方式：電話 06-3587822；E-mail：sandplayworld@gmail.com 連絡人：陳小姐  
如有任何疑問請於上班時間 (禮拜一至禮拜五 9:00~18:00) 來電或 E-mail 洽詢。

# 臺南生活美學館交通資訊

地點：國立臺南生活美學館 3 樓 306 研習教室(臺南市中西區中華西路二段 34 號)

交通位置：



上課地點：3 樓 306 研習教室

交通資訊：

如果您搭乘火車轉公車 30 分鐘內會抵達

從台南火車站前站下車後，搭乘府城客運 6 號 or 14 號 or 0 左路車，於生活美學館站下車。

公車資訊請參考以下連結：[http://ebus.tncg.gov.tw/TNWeb/Index.jsp?locale=zh\\_TW](http://ebus.tncg.gov.tw/TNWeb/Index.jsp?locale=zh_TW)



### 如果您自行開車

✿由仁德交流道下交流道，轉東門路往市區方向(西)，下東門圓環陸橋後，轉府前路，直行即可抵達本館

✿由永康交流道下交流道，轉中正南路往市區方向(西)，直行抵公園路口轉公園路，公園路直行到盡頭民生綠園轉南門路，南門路直行數百公尺，轉府前路，直行即可抵達本館

✿停車位置：臺南市生活美學館附設地下停車場，無需收費，入口地點請點以下連結選全區配置圖  
<http://www.tncsec.gov.tw/NTNLAC/Code/disposition.aspx>

### 如果您搭乘高鐵 路程約 45 分鐘

✿抵達台南高鐵站後，搭乘高鐵接駁車往台南市政府，在市政中心站下車。

✿請參考高鐵轉乘資訊：

<http://www.thsrc.com.tw/tw/Article/ArticleContent/c2a8fd9d-ced6-43b1-9297-9eab4127b5ff>



## 2016 園藝治療系列專業工作坊報名表

姓名		連絡電話		
服務機構 (就讀學校)		職稱(系所)		
繼續教育積分	<input type="checkbox"/> 暫不需要 <input type="checkbox"/> 諮商心理師 <input type="checkbox"/> 臨床心理師 <input type="checkbox"/> 社工師			
E-mail				
聯絡地址				
課程費用	請勾選您要上的課程： <input type="checkbox"/> 園藝治療基礎班 <input type="checkbox"/> 園藝治療進階班			
	基礎班			
	方案	一般報名	團體報名 (3 人以上)	THTA 會員或 早鳥報名 (4/1 日前)
	費用	6,000 元	5,400 元/人	5,000 元
	備註	以上課程費用不含午餐。 花東偏遠地區 2 人以上報名視為團報。		
	進階班			
方案	一般報名	團體報名 (3 人以上)	THTA 會員或 早鳥報名 (7/7 日前)	
費用	7,800 元	7,000 元/人	6,400 元	
備註	以上課程費用不含午餐。 花東偏遠地區 2 人以上報名視為團報。			
繳費紀錄	共繳費_____元 ATM 轉帳或銀行匯款，帳號後四碼：_____ (必填) 繳費日期：     年     月     日			
備註	1. 匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800 2. 完成報名與繳費後，請將此報名表 mail 或傳真至本中心。 3. 洽詢電話/傳真：06-2376968 E-mail: sandplayworld@gmail.com 4. 連絡人：陳宛瑜小姐			