

2016 年度~女性壓力不倒翁系列課程

【親職紓壓團體系列】

主題：疼愛自己·心情補給站

講師：蔡毅樺 老師

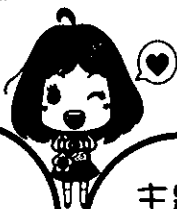
經歷：朝陽科技大學學生發展中心
諮商心理師

日期：105/09/05(一)~105/09/06(二)

時間：09:00~16:00

日期：105/09/12(一)~105/09/13(二)

時間：09:00~16:00



【職業婦女工作紓壓團體系列】

主題：買了嗎? Fun 輕鬆~

給自己一個調適的空間

講師：邱瓊慧 老師

經歷：台中市婦女服務中心兼任諮商師

日期：105/09/26(一)~105/09/27(二)

時間：09:00~16:00

日期：105/10/03(一)~105/10/04(二)

時間：09:00~16:00

【家庭照顧紓壓團體系列】

主題：家庭照顧的喘息之旅

講師：董智慧老師

經歷：社福單位特約諮商師

日期：105/10/29(六)~105/10/30(日)

時間：09:00~16:00

日期：105/11/19(六)~105/11/20(日)

時間：09:00~16:00

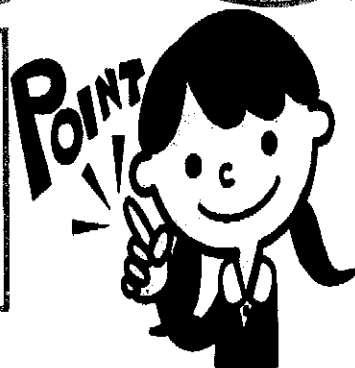
相同系列講座，不同時段

僅限報名一場

心動不如~馬上報名

以免錯過精彩的

系列課程



一、活動對象：對課程有興趣者皆可參與

二、活動地點：本會教室-台中市北區中清路一段 100 號 A 棟 9 樓之 5(近台中二中)

三、報名方式：(1)填妥報名表後請傳真或郵寄至本會。

(2)可任選參加，每場需繳交 500 元保證金，可親自來本會繳款或匯款，匯款者需檢附收據影本給本會，或來電告知匯款帳號後 5 碼。

◆報名後有前來參與者，將於課程當日退還保證金。

◆報名後未前來參與者，保證金將不退還。(活動前一週無法參與，恕難退費)

四、活動費用：完全免費(團體課程除了提供美味午餐之外，在課程結束後還會贈送精美小禮物)



有任何疑問請來電 04-22089595 洽 黃盈婷 社工

匯款帳號：(050) 臺灣企銀臺中分行 49062446187

台中市生命線協會官網：<http://www.tcl1995.org.tw/index1.html>(下載活動報名表)

主辦單位：社團法人台中市生命線協會

本會傳真：04-22031995

戶名 - 社團法人台中市生命線協會

補助單位：臺中市公益彩券盈餘經費補助

社團法人台中市生命線協會

2016 年度~女性壓力不倒翁系列課程講座報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日		是否曾參與	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
電 話	(H)	手 機	
電子信箱			
聯絡地址			
參與期待(必填)			
團體報名場次 (可複選)	【親職紓壓團體系列】-疼愛自己，心情補給站 講師-蔡毅樺老師 <input type="checkbox"/> 場次一 105 年 09 月 05 日(一)~105 年 09 月 06 日(二) 09:00-16:00 <input type="checkbox"/> 場次二 105 年 09 月 12 日(一)~105 年 09 月 13 日(二) 09:00-16:00 (p. s 同系列團體講座，不同時段只能二擇一)		
	【職業婦女工作紓壓團體系列】-累了嗎? Fun 輕鬆~給自己一個調適的空間 講師-邱瓊慧老師 <input type="checkbox"/> 場次三 105 年 09 月 26 日(一)~105 年 09 月 27 日(二) 09:00-16:00 <input type="checkbox"/> 場次四 105 年 10 月 03 日(一)~105 年 10 月 04 日(二) 09:00-16:00 (p. s 同系列團體講座，不同時段只能二擇一)		
	【家庭照顧紓壓團體系列】-家庭照顧的喘息之旅 講師-董智慧老師 <input type="checkbox"/> 場次五 105 年 10 月 29 日(六)~105 年 10 月 30 日(日) 09:00-16:00 <input type="checkbox"/> 場次六 105 年 11 月 19 日(六)~105 年 11 月 20 日(日) 09:00-16:00 (p. s 同系列團體講座，不同時段只能二擇一)		
備註(以下欄位由本會填寫)			
編號			
報名日期	年 月 日		
保證金 500 元	<input type="checkbox"/> 已繳交保證金 <input type="checkbox"/> 未繳交保證金 (日期： 年 月 日)		
報名表填寫完畢繳交辦法有：			
1. 可郵寄至台中市北區中清路一段 100 號 A 棟 9 樓之 5 (黃盈婷社工收)。			
2. 可在生命線協會網上下載報名表，並填寫完報名表後，寄到信箱(stery60@gmail.com)			
3. 若採傳真報名，請傳真至 04-22031995，並於傳真後來電確認是否報名成功，謝謝。			
若有任何疑問歡迎撥打 04-22089595 洽 黃盈婷 社工。			