



# 中臺科技大學



# 樂齡大學

課程時間：108年3月20日至6月12日

(每週三 09:15~12:00)

(每週四 09:15~16:05)

課程對象：年滿55歲以上且身體狀況良好  
(可行動不需扶持，無學歷限制)

課程費用：銀髮族超值優惠價\$3000元

兩人同行超值價每人\$2800元

網路查詢：<http://de.ctust.edu.tw>

指導單位：教育部

主辦單位：中臺科技大學  
老人照顧系

報名專線：  
(04)22391647 分機 6251

快樂學習  
忘記年齡



# 中臺科技大學樂齡大學

## 107學年度第2學期課程表

| 週次 | 日期        | 星期 | 時間          | 課程名稱              | 老師  | 地點    |
|----|-----------|----|-------------|-------------------|-----|-------|
| 1  | 108.03.20 | 三  | 08:30~09:10 | 始業式               | 劉紋妙 | 9201  |
|    |           |    | 09:15~12:00 | 銀髮快樂音樂圈①          | 林亮如 | 9201  |
|    | 108.03.21 | 四  | 09:15~12:00 | 咖啡杯內的小學堂①         | 洪豪遜 | 培里尼   |
|    |           |    | 13:20~16:05 | 大腦發想玩創意           | 蔡英美 | 9201  |
| 2  | 108.03.27 | 三  | 09:15~12:00 | 故事與遊戲①            | 李芮楹 | 9201  |
|    | 108.03.28 | 四  | 09:15~12:00 | 樂活一生①             | 羅婷蕙 | 體適能中心 |
|    |           |    | 13:20~16:05 | EYE顧眼睛            | 柯青秀 | 2109  |
| 3  | 108.04.10 | 三  | 09:15~12:00 | 銀髮快樂音樂圈②          | 林亮如 | 1B214 |
|    | 108.04.11 | 四  | 09:15~12:00 | 咖啡杯內的小學堂②         | 洪豪遜 | 培里尼   |
|    |           |    | 13:20~16:05 | 激發好腦力             | 蔡英美 | 9201  |
| 4  | 108.04.17 | 三  | 09:15~12:00 | 自製實用生活用品-<br>防蚊乳液 | 李憲明 | 9201  |
|    | 108.04.18 | 四  | 09:15~12:00 | 自己動手做-文創御守袋       | 鍾玉蓮 | 9201  |
|    |           |    | 13:20~16:05 | 輔療活動①             | 彭田  | 9201  |
| 5  | 108.04.24 | 三  | 09:15~12:00 | 故事與遊戲②            | 李芮楹 | 9201  |
|    | 108.04.25 | 四  | 09:15~12:00 | 輔療活動②             | 彭田  | 9201  |
|    |           |    | 13:20~16:05 | 健康大體驗①            | 翁青聖 | 9201  |
| 6  | 108.05.01 | 三  | 09:15~12:00 | CNC雕刻機基礎應用        | 蔡黃強 | 金工教室  |
|    | 108.05.02 | 四  | 08:00~17:00 | 銀髮族生活參訪           | 劉紋妙 | 后里    |
| 7  | 108.05.08 | 三  | 09:15~12:00 | 雷射雕刻初體驗-筆筒        | 王俊彥 | 金工教室  |
|    | 108.05.09 | 四  | 09:15~12:00 | 咖啡杯內的小學堂③         | 洪豪遜 | 培里尼   |
|    |           |    | 13:20~16:05 | 活化大腦              | 蔡英美 | 9201  |
| 8  | 108.05.15 | 三  | 09:15~12:00 | 雷射雕刻初體驗-手機架       | 王俊彥 | 金工教室  |
|    | 108.05.16 | 四  | 09:15~12:00 | 自製打包帶水果籃①         | 李定華 | 9201  |
|    |           |    | 13:20~16:05 | 健康大體驗②            | 翁青聖 | 9201  |
| 9  | 108.05.22 | 三  | 09:15~12:00 | 故事與遊戲③            | 李芮楹 | 9201  |
|    | 108.05.23 | 四  | 09:15~12:00 | 自製打包帶水果籃②         | 李定華 | 9201  |
|    |           |    | 13:20~16:05 | 健康大體驗③            | 翁青聖 | 9201  |
| 10 | 108.05.29 | 三  | 09:15~12:00 | 常見的身體酸痛問題         | 黃建華 | 9201  |
|    | 108.05.30 | 四  | 09:15~12:00 | 生活自我照顧-健康飲食       | 林麗鳳 | 9201  |
|    |           |    | 13:20~16:05 | 手腦並用              | 蔡英美 | 9201  |
| 11 | 108.06.05 | 三  | 09:15~12:00 | 腦中風的預防與復健         | 黃建華 | 9201  |
|    | 108.06.06 | 四  | 09:15~12:00 | 樂活一生②             | 羅婷蕙 | 體適能中心 |
|    |           |    | 13:20~16:05 | 健康大體驗④            | 翁青聖 | 9201  |
| 12 | 108.06.12 | 三  | 09:15~12:00 | 動手動腦不失智           | 林麗鳳 | 9201  |
|    |           |    | 12:00~14:00 | 樂齡大學結業式暨成果展       | 劉紋妙 | 9201  |