

# 中臺科技大學 103 年度第二梯次坐月子到宅服務課程簡章

一、訓練單位：中臺科技大學 推廣教育中心

二、課程名稱：坐月子到宅服務訓練課程

三、報名/上課地點：臺中市北屯區廬子路 666 號

四、報名專線：(04)22394993 或 04-22391647 轉 6201 聯絡人：劉小姐或謝小姐

五、課程內容大綱及時數：含嬰幼兒按摩 20 小時、產婦護理 24 小時、膳食設計及實作 46 小時，三項課程可分開選課，亦可同時選課，詳見下表。

課程	時數	上課時間	備註
A、嬰幼兒按摩	20 小時	11/7-12/26 星期五 晚上 6:30-9:00	嬰幼兒按摩實作手法練習 本課程另購練習娃娃一具及精油一瓶 15 人以上開班，上限 25 人
B、產婦護理	24 小時	11/8-12/27 星期六 下午 13:00-16:00	1. 產前身心變化及照護 2. 生產之準備及照護 3. 孕期瑜珈 (請自備瑜珈墊) 4. 產後身心變化及照護 5. 產後減重瑜珈 (請自備瑜珈墊) 6. 產後異常變化及照護 7. 母乳哺餵 8. 乳房護理實作
C、膳食設計及實作	50 小時	學科 11/8-12/27 每星期六 9:00-12:00 術科 11/9、11/23、12/7、12/21 早上 8:30-12:00 下午 13:00-16:30	學科授課內容：產婦膳食規劃及設計(分葷食及蔬食)、產婦膳食熱量計算(分葷食及蔬食)、中醫養生觀點看產婦膳食設計 術科授課內容：隔週上課，共計 4 整天課程，早上為蔬食月子餐點料理、下午為葷食月子餐點料理 15 人以上開班，上限 48 人

## 六、收費標準：

項目	課程內容	收費標準	舊生優惠	學習券
A	嬰幼兒按摩	4,200	3,800	可折 200 元
B	產婦護理	4,200	3,800	可折 200 元
C	膳食設計及實作	9,500	9,000	可折 200 元
A+B	嬰幼兒按摩+產婦護理	7,800	7,000	可折 400 元
A+C	嬰幼兒按摩+膳食設計及實作	12,000	11,000	可折 400 元
B+C	產婦護理+膳食設計及實作	12,000	11,000	可折 400 元
A+B+C	嬰幼兒按摩+產婦護理+膳食設計及實作	15,000	13,000	可折 600 元

註 1: 膳食設計及實作課程另有食材材料費約 3,000-4,000 元，開課後另由班級自主管理收費 (由授課老師或班長負責材料準備及收費)。

註 2: 3 人以上團報享 95 折優惠，5 人以上團報享 9 折優惠。

八、招訓人數：依各班規定。

九、報名日期：即日起至額滿為止。

**十、退費標準：**報名後因個人因素需申請退費者，4/21(一)前申請退費退9成，4/21至開課前申請退費7成，開課後退6成。(退費所產生之匯款手續費30元，由學員自付)

**十一、繳交資料：**

1. 身分證影印本(正、反面)乙份，【加註僅限報名使用】。
2. 一寸照片2張(背面請自行書寫姓名)。
3. 填妥報名表。

**十二、繳交訓練費用：**由於詢問情況熱烈，為公平起見，採依報名先後順序錄取方式依序錄訓，額滿為止，繳費方式如下：

**1. 現場報名繳費：**

- (1) 填妥報名表(張貼2張1吋照片及身分證正反面影本)
- (2) 繳交上課費用(依選課內容繳交費用)

**2. 傳真報名：**

- (1) 填妥報名表(張貼身分證影本正反面，照片不貼)
- (2) 至郵局劃撥報名費用(劃撥帳號：22181216 戶名：中臺科技大學)
- (3) 將劃撥收據及報名表，傳真至04-22396752註明：劉孟芳小姐收。並來電確認是否有收到傳真，(04-22394993)才完成報名。
- (4) 報名表正本及照片2張請於開訓日繳回。



---

**中臺科技大學**

Central Taiwan University of Science and Technology

台中市北屯區廬子路 666 號

04-22391647 轉 6201 推廣教育中心

103 年度坐月子到宅服務專業訓練簡章  
敬請儘速拆閱 欲報從速

---

## 103 年度坐月子到宅服務專業訓練

姓 名		身份證字號		相 片 粘 貼 處
出生年月日	年 月 日	性別		
畢業學校		科系名稱		
戶籍地址				
通訊地址				
連絡電話	宅：( )	公：( )	行動電話	
電子郵件：				
身 份 證 正 面 影 本 張 貼 處		身 份 證 反 面 影 本 張 貼 處		

請勾選欲上課班次

請勾選	班次	上課日期	收費標準	舊生優惠	學習券抵用
	A	嬰幼兒按摩	4,200	3,800	可折 200 元
	B	產婦護理	4,200	3,800	可折 200 元
	C	膳食設計及實作	9,500	9,000	可折 200 元
	A+B	嬰幼兒按摩+產婦護理	7,800	7,000	可折 400 元
	A+C	嬰幼兒按摩+膳食設計及實作	12,000	11,000	可折 400 元
	B+C	產婦護理+膳食設計及實作	12,000	11,000	可折 400 元
	A+B+C	嬰幼兒按摩+產婦護理+膳食設計及實作	15,000	13,000	可折 600 元

個資提供同意書

1. 本人同意填寫<103 年度坐月子到宅服務專業訓練課程班>報名資料。
2. 報名資料僅供中臺科技大學推廣教育中心辦理活動、寄送活動相關資料（刊物）及活動相關統計建檔、儲存。
3. 本人瞭解必須填寫完整且正確之報名資料，如有疑漏，即無法完成報名。

**我已詳閱本同意書，瞭解並同意受同意書之保護與規範**

報名者：\_\_\_\_\_（請本人簽名）

報名資料檢驗程序單：（以下請學員勿勾選或註記文字）

報名表	身份證正反面影本	已繳交學費\$_____
一寸照片 2 張	個資提供同意書簽名	已開立收據 No. _____

推廣教育中心收件時間： 年 月 日                      收件人：