

# 中華民國自閉症總會

## 【自閉症學生就讀大專校院輔導計畫】

### —自閉症大學生友伴團體~成員招募

大學生活是學習經驗與獨立的時間，但由於自身特別的限制，以及無法擁有良好的人際互動及支持性資源，在許多方面無法如一般大學生能有效去面對問題，最終使用逃避的方式來面對現有的問題，以及未來可能面對的問題，最終由於逃避，導致問題累積越來越多，將自己封閉起來，也不願意尋求他人的協助。

2014 年開辦第一次友伴團體後，獲得學生及家長好評，透過團體活動，解決自閉症學生在大學生活適應能力及問題，充權自閉症學生人際互動能力，並提升自閉學生在大學生活資源，團體活動中，心理師藉由團體活動，協助孩子學習做簡報及團體中培養良好的人際互動。

★主辦單位：中華民國自閉症總會

★指導單位：內政部

★補助單位：教育部、聯合勸募協會

★參加對象及人數：

一、參加 103 年自閉症大學生友伴團體的成員。

二、已就讀大二以上之自閉症學生。

三、全部團體人數預定為 8 人。

★費用：保證金 500 元(第一次團體繳交，完成規定次數後於最後一次團體退費)

★日期：3/7(六)、4/25(六)、5/16(六)、5/23(六)、6/13(六)、6/27(六)、7/11(六)

8/22(六)、9/12(六)、10/24(六)、11/14(六)、12/5(六)，共 12 次

★時間：每次 13:30~16:30，共 3 小時

★地點：中華民國自閉症總會附設星兒工坊(臺北市中正區寧波西街 62 號 5 樓)

★團體內容(暫)：

(次數)日期	團體主題	團體內容介紹
(1)3月7日	校園生活分享及寒假充電計畫	分享各自最近校園生活的情況及寒假生活
(2)4月25日	工讀與我	輔導學生評估自我優勢及期待，藉以找出合適的工讀類型或自我加強的方向
(3)5月16日	面試技巧	教導學生寫撰寫自我履歷表，說明求職者面試時的應對技巧及模擬求職面試時的情境
(4)5月23日	職場社交技巧	說明在職中與主管、同事可能出現的社交情境，進行情境模擬演練
(5)6月13日	生涯規劃	說明生涯規劃的概念，引導團體成員寫出自己的生涯規劃表
(6)6月27日	期中聚會	由團體成員自行設計期中聚會活動，讓自閉症學生在當中學習在團體中的計畫討論、工作分配，建立正向的團隊工作合作經驗
(7)7月11日	暑假充電計畫	團體成員分享自己的暑假生活的目標，由團體帶領者引導或提供相關訊息，增加學生的選擇空間，協助擬定出他們的暑假計畫
(8)8月16日	自我倡導觀念- 概念說明	自我倡導的意義與經歷分享，帶領成員回顧生命歷程，瞭解自己的需求
(9)9月12日	自我倡導- 校園經驗回顧	帶領團體成員回顧校園生活經驗，引導團體成員發現自己在友誼關係中的動力與需求
(10)10月24日	自我倡導- 星兒友善校園	帶領團體成員討論期待一般同儕如何與其作朋友，製作自閉症者友善校園宣導的文宣
(11)11月14日	自我倡導- 星兒友善校園	引導團體成員完成一份自閉症者友善校園宣導的文宣，將文宣透過網路進行宣傳
(12)12月5日	期末聚會	由團體成員自行設計期末聚會活動，讓自閉症學生在當中學習在團體中的計畫討論、工作分配，建立正向的團體合作經驗

★團體帶領者介紹：

莫少依臨床心理師：

學歷：國立師範大學特殊教育學系博士候選人、杜肯大學 (DuquesneU.) 臨床心理學系碩士畢、國立台灣大學心理學系畢

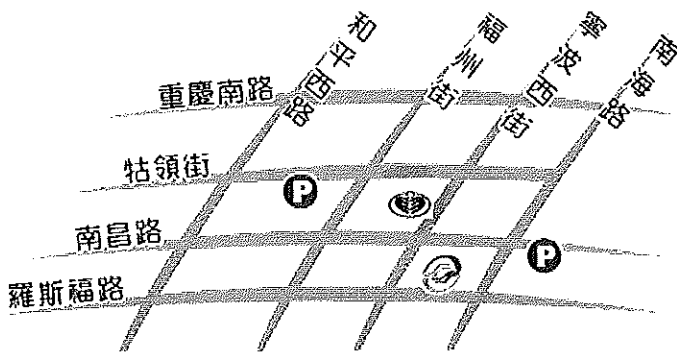
現職及與專長相關之經歷：慈濟醫院臨床心理督導、花蓮縣教育局特教科專業團隊督導、慈濟大學兼任講師、東華大學兼任講師、花蓮慈濟醫院臨床心理師、台北長庚醫院臨床心理師


★報名方式：

- 一、報名者須填妥報名表，傳真（02-2394-4392）或 E-mail([autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw))至本會，並來電確認（02-2394-4258），始完成報名手續。
- 二、報名截止日期：額滿為止。
- 三、此次團體為維護當天成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於第一次團體繳交 500 元保證金，參與次數滿五次以上，於最後一次團體時退還。
- 四、為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯！
- 五、本次座談會恕不開放旁聽與現場報名，敬請配合。

★交通方式：

中華民國自閉症總會附設星兒工場（台北市中正區寧波西街 62 號 5 樓）



 中華民國自閉症總會  
300 公尺)

- 一、台北市寧波西街 62 號 5F，位於牯嶺街及南昌路中間。（寧波西街為單行道）
- 二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由 2 號出口（南門市場出口），由出口直走約 60 公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。（步行 3-4 分鐘約

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行 1~5 分鐘內接可到達：

南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

南門市場：214、295

福州街口（郵政醫院附近、聯合醫院附近）：244、295、15、208、208（高架線）、208（基河二期國宅線）、214、214（直達車）、236、251、252、3、644、648、660、0 東、297

捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

寧波重慶路口：227、248、262、262（區間）、304 正、304 重慶線、5、0 東、243、706、706（區間）

★主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：潘怡伶

電話：02-23944258

傳真：02-23944392

網址：[www.autism.org.tw](http://www.autism.org.tw)

E-mail：[autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw)

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

中華民國自閉症總會

【自閉症學生就讀大專校院輔導計畫】

—自閉症大學生友伴團體~成員招募

報名表

姓名	辦理日期：民國 104 年 3/7、4/25、5/16、5/23、6/13、 6/27、7/11、8/22、9/12、10/24、11/14、 12/5，共 12 次 辦理時間： 每次 13:30~16:30，共 3 小時 地點：中華民國自閉症總會附設星兒工坊（台北市中 正區寧波西街 62 號 5 樓） 人數： 一、參加 103 年自閉症大學生友伴團體的成員。 二、已就讀大二以上之自閉症學生。 三、全部團體人數預定為 8 人。 費用：保證金 500 元 （參與次數滿七次以上，於最後一次團體時退還）		
性別			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
即將就讀/ 就讀學校			
系所			
年級			
障別及程度			
行動電話	家用電話		
E-MAIL			
對自我的期許			
1、完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail( <a href="mailto:autism@seed.net.tw">autism@seed.net.tw</a> )至本會，並於完成後再用電話與總會聯絡以確認報名成功。 2、請務必先詳讀報名方式，以確保報名權益。 報名傳真電話：02-2394-4392      確認報名成功電話：02-2394-4258      聯絡人：潘怡伶			

# 中華民國自閉症總會

## 【自閉症學生就讀大專校院輔導計畫】

### —自閉症大學生家長支持團體~成員招募

自閉症學生在進入大專校院就讀後，在學業、情緒、人際、獨立生活、和家人相處上都可能面臨不同程度或多重的問題困擾，有些自閉症學生及家長可能對於所面臨的問題已有其自我調適之方法，但有許多的問題卻是在無法正向解決的情況下，讓問題持續不斷的發生或是惡化，或以逃避、非正向的方法處理所面臨的問題。

2014 年開辦第一次友伴團體後，獲得學生及家長好評，透過團體活動，解決自閉症學生在大學生活適應能力及問題，充權自閉症學生人際互動能力，並提升自閉學生在大學生活資源，團體活動中，心理師藉由團體活動，協助孩子學習做簡報及團體中培養良好的人際互動。

★主辦單位：中華民國自閉症總會

★指導單位：內政部

★補助單位：教育部、聯合勸募協會

★參加對象及人數：

一、參加 103 年自閉症大學生家長支持團體的成員。

二、孩子已就讀大二以上之自閉症學生家長參加。

二、全部團體人數預定為 8 人。

★費用：保證金 500 元(第一次團體繳交，完成規定次數後於最後一次團體退費)

★日期：3/7(六)、4/25(六)、5/16(六)、5/23(六)、6/13(六)、6/27(六)、7/11(六)

8/22(六)、9/12(六)、10/24(六)、11/14(六)、12/5(六)，共 12 次

★時間：每次 13:30~16:30，共 3 小時

★地點：中華民國自閉症總會(臺北市中正區寧波西街 62 號 3 樓)

★團體內容(暫)：

(次數)日期	團體主題	團體內容介紹
(1)3月7日	大學生活與親職關係轉變	增加家長對於自閉症學生大專校院生活的瞭解，並能發覺孩子此成長階段的個人需求，與如何因應親子關係的轉變
(2)4月25日	增進孩子社交技巧能力	增加家長輔導孩子社交技巧之能力，並使其能運用在親子教養中
(3)5月16日	生涯規劃	讓家長能與孩子共同討論生涯規劃議題，並能提供孩子支持與輔導
(4)5月23日	家庭動力	使家長能瞭解家庭成員間的動力關係，進而發掘家庭的資源及需求
(5)6月13日	教導孩子認識正確的性別關係	增加家長瞭解孩子對於性別關係的需求與正確知識，並能引導孩子學習正確的性別關係互動技巧
(6)6月27日	手足關係	促使家長發掘孩子手足間的互動情形，並具備調解、輔導之能力
(7)7月11日	教導孩子學習情緒管理之策略	增加家長教導孩子自我情緒管理的技巧，並能引導孩子擁有情緒抒壓的管道
(8)8月16日	夫妻關係	增加家長對夫妻關係間的動力認識，以促進夫妻間的關係
(9)9月12日	引導與發覺孩子的學習優勢能力	增加家長對於大學授課方式的瞭解，並能引導孩子運用自我學習優勢，擬定學習問題之因應方式
(10)10月24日	瞭解自我	幫助家長以自我為出發點，重新瞭解自己，並正視自己的內在需求
(11)11月14日	孩子生涯發展輔導策略	增加家長對於孩子生涯發展的輔導能力，使其能協助孩子規劃自我生涯發展
(12)12月5日	期末聚餐	透過餐會凝聚團體成員，並回顧兩年來參加團體的心路歷程

★團體帶領者介紹：

顏瑞隆老師：

學歷：台灣師大特殊教育研究所博士候選人、高雄師大特殊教育研究所畢業

現職及與專長相關之經歷：台北市中山國小資源班教師、台北市特殊教育輔導團團員、台北市西區

特教中心兼任巡迴輔導教師

★報名方式：

一、報名者須填妥報名表，傳真(02-2394-4392)或E-mail([autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw))至本會，並來電確認(02-2394-4258)，始完成報名手續。

二、報名截止日期：額滿為止。

三、此次團體為維護當天成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於第一次團

體繳交 500 元保證金，參與次數滿五次以上，於最後一次團體時退還。

四、為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯！

五、本次座談會恕不開放旁聽與現場報名，敬請配合。

★交通方式：

中華民國自閉症總會（台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓）



中華民國自閉症總會  
300 公尺)

一、台北市寧波西街 62 號 5F，位於牯嶺街及南昌路中間。（寧波西街為單行道）

二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由 2 號出口（南門市場出口），由出口直走約 60 公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。（步行 3~4 分鐘約

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行 1~5 分鐘內接可到達：

南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

南門市場：214、295

福州街口（郵政醫院附近、聯合醫院附近）：244、295、15、208、208（高架線）、208（基河二期國宅線）、214、214（直達車）、236、251、252、3、644、648、660、0 東、297

捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

寧波重慶路口：227、248、262、262（區間）、304 正、304 重慶線、5、0 東、243、706、706（區間）

★主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：潘怡伶

電話：02-23944258

傳真：02-23944392

網址：[www.autism.org.tw](http://www.autism.org.tw)

E-mail：[autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw)

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

中華民國自閉症總會

【自閉症學生就讀大專校院輔導計畫】

—自閉症大學生家長支持團體~成員招募

報名表

姓名	辦理日期：民國 104 年 3/7、4/25、5/16、5/23、6/13、 6/27、7/11、8/22、9/12、10/24、11/14、 12/5，共 12 次 辦理時間： 每次 13:30~16:30，共 3 小時 地點：中華民國自閉症總會（台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓） 人數： 一、參加過 103 年自閉症大學生家長支持團體的成員。 二、已就讀大二以上之自閉症學生家長。 三、全部團體人數預定為 8 人。 費用：保證金 500 元 （參與次數滿七次以上，於最後一次團體時退還）				
性別				<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
即將就讀/ 就讀學校					
系所					
年級					
障別及程度					
行動電話	家用電話				
E-MAIL					
對自我的期許					
1、完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail( <a href="mailto:autism@seed.net.tw">autism@seed.net.tw</a> )至本會，並於完成後再用電話與總會聯絡以確認報名成功。 2、請務必先詳讀報名方式，以確保報名權益。 報名傳真電話：02-2394-4392      確認報名成功電話：02-2394-4258      聯絡人：潘怡伶					