

增進健康．強化意志．超越障礙．感動社會

**身障體育推展成果發表計劃書**

本件活動計劃聯絡人：

台中市身心障礙者體育會

余芳傑 社工 04-23724527

電子郵件：tdpsf.32@gmail.com

台中市身心障礙者體育會

網站：http://www.tdpsf.org

電話：04-2372-4527

傳真：04-2372-7753

40345台中市金山路18-3號3樓

立案編號：02-04-143號（府社行字第0980059961號）

一、計畫目的

103年台中市身心障礙國民運動會，學生參與人口比例僅35.2%，其中包含大學1所、高中職15所學校、特殊教育學校4所、台中市設立特殊教育班級的58所學校中，若以學生障礙類別分類，擁有特殊班級之學校的參與率，普遍皆不到50%，由此可知學校適應體育的推廣與身心障礙學生參與運動的參與率皆有待提升；根據教育部體育署擬訂的體育政策白皮書中針對適應體育困境，也提出因應之規劃包含：一、強化適應體育師資、二發展適應體育教育計畫、三、增加身心障礙學生運動參與率、四、提升身心障礙學生體適能。

因應規劃第三點指出輔導學校執行身心障礙學生之運動社團與運動代表隊實施計畫，以消除身心障礙學生參與運動的阻礙，正是本會積極執行的向下紮根計畫目標之一；第四點提升身心障礙學生體適能規劃中也指出因身心障礙學生活動量不如一般學生，導致體適能落後，產生健康問題，更是需正視的問題，可統整社區運動資源和辦理多樣化的適應體育活動，提升身心障礙學生體適能，更是必須從小就建立觀念。

台中市公布之「臺中市高級中等以下學校特殊教育（身心障礙類）評鑑指標」中，指標提到「提供最少限制學習環境，增進身心障礙學生參與校外教學或普通班學習活動」，教師及家長應密切配合，提供身心障礙學生除了在校學習之外，應有更多校外學習的經驗，更可得知身心障礙學生從事運動更應有校外的資源與力量投入。

據此，台中市身心障礙者體育會是全國第一個與健全人平等的體育總會，目前本會轄下共有14個單項運動委員會，未來有機會更將增設多委員會，並且預計朝舉辦更多單項賽事與國際賽會和向下紮根推廣身障體育發展，顯現出臺中市對於身障體育發展的重視。自2009年成立以來台中市身心障礙者體育會主辦過相當多的賽事與活動，例如：每年台中市政府委託辦理的台中市身心障礙國民運動會、決定超越障礙生命教育講座、各單項委員會競賽、每年的中韓體育交流，並且成功舉辦兩屆台中國際身障桌球賽等等…，都是相當成功且享譽盛名的活動，培育出相當多優秀的身障體育選手，並代表中華台北參加亞帕運與帕運等國際賽事。去年台中市參加103年全國身心障礙運動會更獲得57金、50銀、58銅佳績，勇奪全國第三名，但現階段臺中市民未普遍了解身障體育的發展現況，活動參與大多集中於成人，鮮少學生參加。

據此，本會欲將目標鎖定於校園，規劃身障體育成果發表之計畫，向學生展示本會四年來選手培訓的成果，並邀請身障體育選手進行身障體育成果發表與經驗分享。藉此建立學生對身心障礙者的正確觀念、宣導適應體育的重要性、身心障礙者運動歷程故事、無障礙設施等相關知識，並透過體驗、互動活動，讓學校師生對於身心障礙學生抱著同理心的態度，並且增強對身障體育活動的興趣，期許提升身心障礙學生參與運動興趣，更讓家長、師長增強帶領身心障礙學生參與運動的興趣，以及藉由運動對於選手的精神層面以及身體適能的改善情形，使更多學生了解臺中市身障體育發展的蓬勃。

二、活動單位

指導單位：臺中市體育處。

主辦單位：台中市身心障礙者體育會。

協辦單位：臺中市各級學校。

三、計畫對象：就讀臺中市各級學校學生和各校不分障礙類別之身心障礙學生。

1. 計畫執行
2. 活動日期：中華民國104年9月1日至104年11月30日，預計共辦理10場次。
3. 活動地點：校內禮堂、視聽教室等合適場地。
4. 活動內容：台中市身心障礙運動成果發表，包含分享、體驗等內容。
5. 活動時間：每週全校或各年段朝會、學校課程安排時間。
6. 預計人數：預計全市各區10校全校學生，每次1名講師、2名助理講師。
7. 課程內容規劃：每次1至2小時，配合學校課程安排時間。
8. 自選項目
   1. 羽球（二）桌球（三）游泳

（四）手搖自行車（五）輪椅舞蹈

五、講座內容與流程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時 間** | **課 程** | **備 註** |
| 30分鍾 | 世界、台灣身障體育推廣成果  與項目發展介紹、身障體育影片欣賞 |  |
| 25分鍾 | 項目一  身障體育規則講解與技術展示  優秀身障選手運動歷程分享 | 各校自選項目 |
| 25分鍾 | 項目二  身障體育規則講解與技術展示  優秀身障選手運動歷程分享 | 各校自選項目 |
| 10分鍾 | 身障體育技巧、輔具體驗活動  互動有獎徵答  總結 |  |

六、預期效益

1. 建立身障學生運動的觀念與提升身心障礙學生參與運動意願，並提升台中市身心障礙學生運動參與率。
2. 推廣臺中市身障體育發展現況與身障體育成果發表。
3. 促使各校成立適應體育社團或身心障礙運動代表隊。
4. 挖掘身心障礙學生運動能力並成為各項身心障礙運動選手，並代表台中市參與各項全國運動賽事。

**身障體育推展成果發表申請表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | |  | | 申請日期 |  |
| 學校地址 | |  | | | |
| 聯絡人姓名 | |  | | 電話 |  |
| 手機 |  |
| 聯絡人職稱 | |  | | 傳真 |  |
| 宣導場地 | |  | | E-mail |  |
| 申請發表細項 | **日期：104年 月 日**  **時間： 點 分~ 點 分**  **宣導對象年級：**  **一般學生： 名；身障學生： 名(障礙類別： )**  **宣導運動講座主題**  **（可勾選兩項有興趣之主題；但本會仍依講師實際狀況做適當調整）：**  **□羽球 □射箭**  **□桌球 □游泳**  **□輪椅舞蹈 □手搖自行車**  **□無意見，由本會安排主題** | | | | |
| 可提供器材 | | | □白板 □擴音設備 □筆記型電腦 □單槍投影機  □雷射筆 □電視機 | | |

**輔導主任：＿＿＿＿＿輔導組長：＿＿＿＿＿經辦人：＿＿＿＿＿＿**