

優遊台中學~各校開設特色課程開課細節說明

學校名稱	長億高中
課程名稱	 探索冒險超越與體驗課程
課程實施地點	長億高中低空及高空探索體驗場
課程實施時間	106年4月15日 08:30-11:40
授課教師簡介	授課教師姓名：張文耀老師、馬良雲老師、黃孟菁老師 授課教師簡介： 為本校103-105學年度參加教育部教師卓越團隊成員，榮獲103學年度全國多元選修特色課程優良教案，104年度教育部教師卓越團隊佳作團隊。
課程介紹	「探索冒險超越與體驗」課程為長億高中多元選修課程中的其中一門「探索冒險課程」中所延伸出來的課程，主要針對台中市九所完全中學學生所開發出的超越與體驗課程，課程在做中學、學中覺、覺中做中，設計出平面課程兩項、低空課程三項、高空課程六項，藉由課程中所帶來的風險壓力轉換成『優壓力』，讓參加者超越自我並學以致用。
課程特色	「探索冒險課程」自100學年度起已經在長億高中多元選修課程或體育課程中實施，多數長億高中的國中、高中學生最少每學期要實施2-5堂課課程，主要在發展學生合作、溝通、勇敢與解決問題的能力，目前已經發展成學校本位特色課程的六年一貫課程，同時結合學校周邊5所學校成立策略聯盟學校，推動探索冒險-勇氣課程5節課，擴大課程的廣度與深度。
注意事項	選修學生注意事項： 參加者交通請自理，課程中不收取任何費用，請穿著合適課程操作的寬鬆服裝或運動服、運動鞋，茶水罐請自備，參加者統一由本校辦理保險。



105 學年度優遊臺中學-長億高中探索冒險超越與體驗課程

課程說明

壹、目的：配合多元選修課程讓更多同學認識及體驗探索冒險課程的樂趣，並讓參與體驗課程的同學在做中學、學中覺、覺中做中，超越自我並學以致用，辦理本次體驗課程活動。

貳、主辦單位：長億高中教務處

參、參加辦法與細節：

一、參加對象：臺中市九所完全中學學生共 30 位。

二、辦理日期：106 年 4 月 15 日(星期六)上午 08:30-11:40。

三、活動的方式：



(一)、報名截止日期 4 月 13 日(星期四)，一律採 google 表單線上報名，報名網址：<https://goo.gl/forms/KTboAe6AYJQxy4fW2>。請於 google 表單登錄報名同學資料，有任何問題請電洽 04-22704022 轉 113 實研組張文耀組長。

(二)、參加者交通請自理，課程中不收取任何費用，請穿著合適課程操作的寬鬆服裝或運動服、運動鞋，茶水罐請自備，參加者統一由本校辦理保險。

肆、課程安排

節課	時段	課程主軸	課程名稱	師資
一	08:30-09:20	平面課程	繩索救援 移動棍棒	
二	09:30-10:20	低空課程	信任高牆 擺盪方台 獨立柱	



三	10:30-11:40	高空課程	普盧士攀登、攀岩 垂降、信任高台 巨人梯、過五關	張文耀老師 馬良雲老師 黃孟菁老師
---	-------------	------	--------------------------------	-------------------------

優遊臺中學-長億高中探索冒險超越與體驗課程

105 學年度優遊台中學-長億高中探索冒險超越與體驗課程 報名表

報名截止日期 4 月 13 日(星期四)，一律採 google 表單線上報名報名網址：

<https://goo.gl/forms/KTboAe6AYJQxy4fW2>，請於 google 表單登錄報名同學資料，有任何問題請電洽 04-22704022 轉 113 實研組張文耀組長。