**財團法人水源地文教基金會**

**我們相遇後，伴尋自我-青少年扶助計畫**

**【探索自我團體】活動簡章**

1. **目的**
2. 透過陪伴及經驗的創造，培養問題解決力，有正向的問題解決經驗，並增加青少年對自我的自信與價值，以減少不確定感、協助其自我了解。
3. 鼓勵青少年參與新環境，除降低青少年對於陌生環境的不安全感之外，並傾聽學員之看法與感受，也藉由團體培養學員守時與自我約束力，降低未來進入職場因工作不順利導致信心喪失的可能性。
4. ****透過就業輔導及就學輔導，使青少年能夠自己規劃其生涯發展而降低其角色混淆，探索其目標與志向。
5. **團體時程：**106年07月
6. **指導、協辦單位**：

指導單位：臺中市政府社會局

主辦單位：財團法人水源地文教基金會

1. **實施對象**

8-16名年滿15歲至20歲有生涯發展指引需求或對本團體有興趣之青少年

1. **實施日期及時間點**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 | 課程說明 |
| 7/4(二) | 13:00~17:00 | 有你真好 | 認識你，真好 | ■開課前，本會與學員主動說明課程內容及進行方式，了解彼此對課程的期待是否一致。 ■課程中將會安排學員進行職業適性診斷測驗與測驗分析。■課程期間依學員需求，提供適切之就業或就學輔導資源。 |
| 7/7(五) | 10:00~16:00 | 敲敲藍染門 | 走進藍視界 |
| 7/11(二) | 13:00~17:00 | 繪畫人生 | YES，MAN |
| 7/14 (五) | 13:00~15:00 | 我很在乎 |
| 7/18(二) | 13:00~15:30 | 「創」心服務 |
| 7/21(五) | 13:00~17:00 | 搭上夢想BUS | 相互交流 |
| 7/25(二) | 13:00~17:00 | 愛interview | 珍重再見 |
| 實施地點 | 財團法人水源地文教基金會會館 |

1. **報名聯繫方式**

財團法人水源地文教基金會

電話：04-2227-7826、傳真：04-2227-4440

計畫承辦人：黃冠禎 社工

地址：臺中市北區育才街3巷3號3樓之4 (位於一中街豐仁冰樓上)

E-MAIL：watersource@mail2000.com.tw

臺中市公益彩券盈餘經費補助