

107 學年度臺中市立臺中特殊教育學校 「花現幸福紓壓工作坊」實施計畫

一、計畫依據：家庭教育法第 12 條，高級中等以下學校每學年應在正式課程外實施 4 小時以上家庭教育課程及活動，並應會同家長會辦理親職教育。

二、辦理目標：

(一)將家庭教育課程融入「花現幸福紓壓工作坊」計畫，結合社會及學校資源，將 2018 臺中世界花卉博覽會的三生精神「花現 GNP—Green 生態、Nature 生產、People 生活」議題及活動融入家庭共學活動，促進家庭成員營造良性親子關係。

(二)藉由主題性工作坊，幫助教師與家長透過園藝等來認識自己的身體與心理之連動，以達紓壓效果。

三、主辦單位：教育部國民及學前教育署、臺中市政府教育局。

四、承辦單位：臺中市立臺中特殊教育學校。

五、辦理地點：臺中市立臺中特殊教育學校(南屯區公益路二段 296 號)。

六、辦理內容：

(一)主題：看見幸福工作坊。

日期：10/12、10/19、10/26 週五下午 13:00-15:00。

講師：中華幸福小棧社區關懷協會秘書長劉百淵。

內容：良好溝通技巧、愛要如何表達。

地點：三樓音樂教室。

(二)主題：讓植物來照顧你。

日期：11/1、11/8 週四下午 13:00-15:00。

講師：北題有限公司首席教育訓練總監陳春滿。

內容：手作紓壓小物。

地點：三樓小會議室。

七、研習聯絡人：中特輔導室周玫君主任(電話：04-22582289 轉 6001)。

八、參加對象：本市國中和高中普通班或特殊教育教師、家長，參加人數 40 位。

九、報名暨錄取公告：

(一)請參加教師逕至「教育部特殊教育通報網」

(<http://www.set.edu.tw/>)報名，每場次前兩天截止受理報名。

(二)家長請填寫附件二報名表，每場次前兩天傳真或寄電子信箱至中特輔導室。

傳真機電話:04-22512740 e-mail: tcspe6001@mail.tcspe.tc.edu.tw

(三)家長報名即錄取，將不另行通知。

(四)教師錄取名單請逕至教育部特教通報網查詢是否錄取，將不另行通知。

十、注意事項：

研習須簽到、簽退。依實際出席情況核予研習時數。因故無法全程出席之人員，須事先向承辦學校請假，並經錄取參加人員務必出席，若不克參加者，請於研習前三天告知承辦單位，俾利通知遞補人員。

十一、請自備環保杯具，研習會場不供應紙杯。

十二、由於學校停車位有限，車輛請停放學校週邊，或共乘、搭乘大眾運輸工具前往（附件三）。

十三、請研習人員所屬學校惠予公(差)假登記。

十四、執行本項計畫相關人員，工作期間由服務單位依實核予公(差)假登記。

十五、辦理是項活動績效良好之工作人員，依相關規定敘獎。

十六、經費來源：由本局地方教育發展基金相關經費項下支應。

十七、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件一

(一)主題:看見幸福工作坊。



(二)主題:讓植物來照顧你。



附件二

107 學年度臺中市立臺中特殊教育學校
「花現幸福紓壓工作坊」家長報名表

報名學校：_____

活動名稱	日期	家長姓名
(一)看見幸福 工作坊	10/12 週五 下午 13:00-15:00	
	10/19 週五 下午 13:00-15:00	
	10/26 週五 下午 13:00-15:00	
(二)讓植物來 照顧你	11/1、11/8 週四下午 13:00-15:00	

☺請填寫後傳真或寄電子郵件信箱至中特輔導室。

傳真機電話:04-22512740

電子郵件信箱:tcspe6001@mail.tcspe.tc.edu.tw

附件三

【臺中市立臺中特殊教育學校】地址：臺中市南屯區公益路二段 296 號。

◎本校正門在公益路上，請由公益路大門進入本校，謝謝。



◎交通路線：

(一)公車：搭乘臺中市 5;199;27;72;81;107 號公車，於惠文高中站或公益惠文路口站下車。

(二)汽車：google 路線圖於 南屯交流道(臺中市) 出口下交流道。

1. 往東北走於 南屯交流道(臺中市) 出口下交流道朝五權西路二段/136 縣道前進(往前 43 公尺)。
2. 走五權西路二段/136 縣道(往前 140 公尺)走內側車道。
3. 於環中路三段向左轉(往前 300 公尺)走慢車道外側。
4. 在第 1 個路口向右轉，走公益路二段(往前 1.8 公里)至 臺中特殊教育學校 全程共 2.3 公里。